

TB-Halle

Herbst/Winter-Planung

09.11.2022

Montag	Dienstag		Mittwoch	Schulungsraum oder Outdoor	Donnerstag	Schulungs- raum	Freitag	Outdoor
08.45 - 09.45 Reha Diabetiker	9.00 - 9.45 Uhr Reha Neurologie Gr. 3	Schulungs- raum	9.00 - 09.55 Reha Krebs		09.00 - 10.30 Yoga 3 ab 15.09.-01.12.		08.45 - 9.45 Reha Krebs	
10.00 - 10.45 Reha Neurologie Gr. 1	9.45 - 10.30 Uhr Reha Neurologie Gr. 4		10.05 - 12.15 Kooperation Kindergarten				10.00 - 11.00 ElKi Turen	
11.00 - 11.45 Reha Neurologie Gr. 2	10.45 - 11.45 Pilates 60 +							
14.15 -15.15 Kinder Turnen ab 4 Jahre			14.30 - 15.30 Fit auf dem Stuhl	14.00 - 15.00 Gymn. für Senioren		14.30 - 15.25 Young School ab 3 Jahre	14.30 - 15.25 Young School Dance-Mix Kl. 4 + 5	
15.15 - 16.15 Kinder Turnen ab 3 Jahre	15.00 - 15.55 ElKi Turnen			15.00 - 17.00		15.30 - 16.25 Young School ab 4 Jahre	15.30- 17.00 Young School Dance-Mix Kl. 6 - 8	
16.15 - 17.15 Kinder Turnen ab 5 Jahre	16.05 - 16.55 ElKi Turnen			TT Bezirkstraining		16.30 - 17.30 Young School Hip-Hop ab 6 Jahre	17.05 - 17.55 Reha Orthopädie	
	17.00 - 17.55 Reha-Orthopädie			17.15 - 18.15 Yoga für die Körpermitte		17.45 - 19.25 TT		
18.00 - 19.55 Volleyball aktive	18.05 -19.25 TT Jugendtraining			18.25 - 19.25 Yoga für die Körpermitte	18.30 - 19.45 Yoga + Meditation	Jugendtraining	18.00 - 18.50 Reha Orthopädie	
Jugend weiblich 13- 18 Jahren				19.35 - 22.30 TT - Aktive		19.35 - 22.30 TT - Aktive		
20.05 - 20.55 Frauen - Gymn. mit Musik	19.35 - 22.30 TT - Aktive					20.15 - 22.00 RaTu - Fitness-Mix Männer		
21.05 - 22.30 TT - Aktive						(Sept. - März)		