

## **RaTu - Fitness-Mix für Männer**

Für Männer aller Altersklassen

Tag: Freitag  
Uhrzeit: 20:15 – 22:00 Uhr  
Wo: TB Sporthalle

Die Fitness-Gymnastik wird wöchentlich durchgeführt. Dabei wird die Gymnastik sehr gut auf die jeweiligen Teilnehmer ausgerichtet.

Nach der Fitness-Gymnastik wird mit viel Engagement aber vor allem mit viel Spaß noch gemeinsam 1 Stunde Volleyball gespielt.

Auch außer den Trainingsstunden gibt es noch einige gemeinsame Aktivitäten.

Übungsleiterin:



Gloriane Retter

Nähere Informationen und Anmeldung unter:

E-Mail: [gloriane@t-online.de](mailto:gloriane@t-online.de)

Telefon: (0 71 51) 1 69 37 59

Link zur Beitrittserklärung:

<http://www.tb-beinstein.de/homepage/hauptverein-formulare.html>