

Großtrampolin und Airtrack

Für Kinder ab 10 Jahren

Tag: Montag
Uhrzeit: 18.00 – 20.00 Uhr
Wo: Beinsteiner Halle

Wer schon immer mal auf einem großen Trampolin oder einer Airtrack Luftmatte springen wollte ist hier genau richtig.

Das Großtrampolin und die Airtrack Luftmatte werden jede Stunde aufgebaut und jeder hat die Möglichkeit verschiedene Sprünge und Drehungen, wie z.B. Salto oder Flick Flack zu üben. Aber auch wer sich noch nicht traut Sprünge mit Drehungen zu machen, kann durch leichtere Übungen oder kleinere Spiele auf dem Trampolin springen.

Zusätzlich werden noch weitere Großgeräte, wie Schwebebalken, Barren, Ringe oder Taue aufgebaut. Hier werden weitere Turnelemente erlernt und geübt.

Übungsleiterin:
Jasmin Fischer



Assistent:
Philip Gröger



Nähere Informationen und Anmeldung unter:

E-Mail: jasminfischer-tb@outlook.de

Telefon Geschäftsstelle TB Beinstein: 0 71 51 – 2 79 98 01

Link zur Beitrittserklärung:

<http://www.tb-beinstein.de/homepage/hauptverein-formulare.html>